

# TALLER DE PRESENTACIÓN

*necesidades innovadoras*



**Código**  
**100**

# 1. ¿QUIÉN ES QUIÉN?



**Nombre de la Asociación** AFALU (Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias neurodegenerativas de Lugo)



**Ámbito de actuación** Lugo ciudad, Orense ciudad, Comarca da Terra Chá, Comarca dos Anclares, Cuba



**Nº pacientes asociados** 480. Total en Galicia: 98766 diagnosticados de alguna demencia

## 2. NECESIDADES REALES YA SATISFECHAS



### ¿Cuál es tu día a día?

- Unidad terapéutica, para enfermos de alzhéimer y otras demencias neurodegenerativas en **Lugo**
  - Centro de día terapéutico para enfermos de alzhéimer y otras demencias neurodegenerativas
- En **Lugo**
- Centro de día terapéutico para enfermos de alzhéimer y otras demencias neurodegenerativas
- En **Ourense**
- Unidad terapéutica, para enfermos de alzhéimer y otras demencias neurodegenerativas
- En **Villalba** (comarca Terra Chá)
- Servizo específico de estimulación cognitiva en **as nogais** (comarca dos ancares)
  - Detección precoz de la enfermedad e intervención preventiva, en los concellos de: **Rábade, Outeiro de Rey y Friol.**
- Programa de cooperación internacional en **cuba**, en colaboración con la orden de san juan De dios, el sistema nacional de salud cubano. Financiado por la fundación fsai.



### Guía para completar esta plantilla

¿En qué está trabajando la Asociación actualmente?; ¿Qué necesidades existían previamente que ya hayan sido resueltas?; ¿Cómo fueron detectadas?; ¿Cómo se han satisfecho?



### ¿Cuál es tu día a día?

- Necesidades que existían previamente (manifestadas principalmente, por familiares/cuidadores) y que ya han sido resueltas:
  - Atención temprana a enfermos de Alzheimer y otras demencias, en fases iniciales, a través de Terapias no farmacológicas, de psicoestimulación (como complemento al tratamiento farmacológico) Para ello está en funcionamiento la Unidad Terapéutica de Lugo.
  - CREACIÓN DE UNA RED ESPECIALIZADA DE CENTROS DE DÍA TERAPÉUTICOS EN TODA GALICIA:
    - Atención integral, multidisciplinar y especializada en Centros de Día terapéuticos (En Lugo y Orense), como medio para la conciliación de la vida laboral del cuidador, respiro y alivio del síndrome de Burn-Out, y atención diaria al enfermo de Alzheimer y otras demencias.
    - Atención especializada, a enfermos de Alzheimer y otras demencias, de la Comarca da Terra Chá (centralizado en Villalba), donde no existía ningún recurso similar.



### Guía para completar esta plantilla

¿En qué está trabajando la Asociación actualmente?; ¿Qué necesidades existían previamente que ya hayan sido resueltas?; ¿Cómo fueron detectadas?; ¿Cómo se han satisfecho?



### ¿Cuál es tu día a día?

- Necesidades que existían previamente y que ya han sido resueltas:
  - Puesta en marcha, de un servicio específico de estimulación terapéutica, en la comarca de Os Ancares. Donde no existía ningún recurso similar, debido a las siguientes características: Largos desplazamientos por carreteras secundarias, zonas de alta montaña sujeta a climatología adversa, dispersión geográfica de la población.
  - Intervención preventiva, para la detección precoz de la enfermedad y estimulación cognitiva. Actualmente en los concellos de Friol, Rábade y Outeiro de Rey.
  - Trabajo de cooperación internacional en Cuba, para la creación de Unidades de Demencias, en los hogares y centros de personas mayores, no solo en los hospitales de la Orden de San Juan de Dios, sino también en zonas más alejadas y desfavorecidas de la isla.



### Guía para completar esta plantilla

¿En qué está trabajando la Asociación actualmente?; ¿Qué necesidades existían previamente que ya hayan sido resueltas?; ¿Cómo fueron detectadas?; ¿Cómo se han satisfecho?



### ¿Cómo podría mejorar?

Acercar los servicios de terapias no farmacológicas a las zonas rurales de la montaña lucense, para los pacientes de alzhéimer y otras demencias neurodegenerativas y a sus cuidadores.

Es interesante por varias razones:

- Galicia está sufriendo una **despoblación progresiva** de las zonas interiores de Lugo y Orense (zonas en las que AFALU está presente). Esto genera que nuestros mayores y sus cuidadores se sientan solos y desamparados, teniendo que abandonar, en muchas ocasiones, sus hogares para desplazarse a las ciudades donde encuentran servicios que en sus lugares habituales no tienen.
- Galicia tiene **grandes zonas de dispersión** en el interior de Lugo, con una menor densidad poblacional, esto acarrea que los servicios que se prestan sean más costosos, ya que es más difícil hacerlos llegar a estas zonas.



### Guía para completar esta plantilla

¿Qué necesidad/es tiene la Asociación que pueda/n ser satisfecha/s por el “Plan de Innovación Sanitaria Código100”?; ¿Por qué es interesante solucionar esta necesidad? (Principales razones); ¿Qué beneficios aporta la solución de la necesidad? (Especificar qué y a quién)



### ¿Cómo podría mejorar?

Por último, la población lucense es la más envejecida de Galicia y de España y el índice de personas Afectadas por enfermedades neurodegenerativas es muy alto. Es por ello que creemos que estas demandas deben ser cubiertas, Para que todos los gallegos tengamos las mismas posibilidades de atención cuando nos encontremos enfermos, Independientemente de donde se encuentre nuestros hogar.

Los beneficios serían:

- Promover la salud y responder a las necesidades del paciente con Alzheimer y otras demencias neurodegenerativas, de las zonas rurales y de montaña lucense, a través de dispositivos asistenciales y planes específicos.
- Garantizar la prestación de servicios, en el lugar y momento adecuados, con los niveles de calidad y seguridad
- Conseguir pacientes, enfermos de Alzheimer y otras demencias neurodegenerativas, con un buen Autocontrol de su enfermedad, con diseño de intervenciones enfocadas a apoyarles en la autogestión de su enfermedad



### Guía para completar esta plantilla

¿Qué necesidad/es tiene la Asociación que pueda/n ser satisfecha/s por el “Plan de Innovación Sanitaria Código100”?; ¿Por qué es interesante solucionar esta necesidad? (Principales razones); ¿Qué beneficios aporta la solución de la necesidad? (Especificar qué y a quién)



### ¿Cómo podría mejorar?

- Evaluar enfermos con Alzheimer y otras demencias neurodegenerativas, en sus necesidades físicas, sociales y psicológicas para diseñar un paquete integral de cuidados para el paciente y su cuidador.

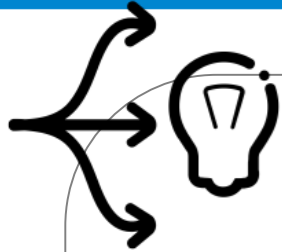


### Guía para completar esta plantilla

¿Qué necesidad/es tiene la Asociación que pueda/n ser satisfecha/s por el “Plan de Innovación Sanitaria Código100”?; ¿Por qué es interesante solucionar esta necesidad? (Principales razones); ¿Qué beneficios aporta la solución de la necesidad? (Especificar qué y a quién)



## 4. ¿QUÉ TIPO DE TECNOLOGÍA CREES QUE SOLUCIONARÍA LA NECESIDAD?



### ¿Qué tipo de tecnología y uso de la misma consideras que puede solucionar tu necesidad?

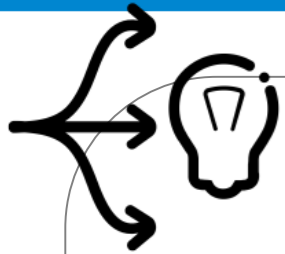
- Atención integral a pacientes con enfermedad de Alzheimer y otras demencias neurodegenerativas, y sus familiares y cuidadores
- La herramienta debe permitir a los pacientes y familiares consultar información sobre su enfermedad (medicación, ficha informativa de signos y síntomas, etc.), entrenamiento en salud y gestión de la propia salud (ejercicios de estimulación cognitiva, fisioterapia, terapia ocupacional, enfermería, etc.), formación para familiares y cuidadores, en dos vertientes: hacia su familiar (familiar experto) y hacia su autocuidado (síndrome de Burn-Out). Generar comunidades de autoayuda entre familiares y pacientes (foros de intercomunicación)



### Guía para completar esta plantilla

Resultados finales deseados (qué se desea que proporcione la tecnología); Características de **Usabilidad** (cómo se debe generar, mostrar y circular la información) y **Accesibilidad** (que sea accesible a los profesionales de la Asociación, profesionales del SERGAS, pacientes, familiares, etc.); **Conectividad** (capacidad de conexión a Internet, a una plataforma interna de la Asociación, etc.); etc.

## 4. ¿QUÉ TIPO DE TECNOLOGÍA CREES QUE SOLUCIONARÍA LA NECESIDAD?



### ¿Qué tipo de tecnología y uso de la misma consideras que puede solucionar tu necesidad?

- La herramienta debe ser **accesible** para nuestros profesionales, profesionales sanitarios, pacientes y familiares, etc. Con conectividad desde cualquier dispositivo (ordenador, móvil, tableta, etc.) que le permita el acceso a los servicios antes expuestos de salud, autocuidado, envejecimiento activo y cuidador principal. Debemos entender que el paciente al que nos dirigimos tiene afectada la memoria, por lo tanto los contenidos y la forma de acceder a ellos deben de ser sencillos y fácil uso.



### Guía para completar esta plantilla

Resultados finales deseados (qué se desea que proporcione la tecnología); Características de **Usabilidad** (cómo se debe generar, mostrar y circular la información) y **Accesibilidad** (que sea accesible a los profesionales de la Asociación, profesionales del SERGAS, pacientes, familiares, etc.); **Conectividad** (capacidad de conexión a Internet, a una plataforma interna de la Asociación, etc.); etc.